

# An toàn nước của ABC



**An toàn nước bắt đầu ngay tại nhà. Giữ an toàn cho bản thân và người khác trong và xung quanh khu vực nước rất đơn giản. Hãy làm theo những mẹo an toàn dưới đây để đảm bảo bạn biết cách giữ an toàn dưới nước!**



**Trẻ em và người lớn bị đuối nước không phát ra tiếng kêu. Không nên bơi một mình.**



**Cơ Quan Cứu Hỏa Quận Cam**

**(714) 573-6200  
ocfa.org**



## **A là NGƯỜI LỚN CHỦ ĐỘNG GIÁM SÁT**

- Giữ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ trong tầm tay.
- Không nên bơi một mình, kể cả người lớn.
- Không dùng phao tập bơi, bè hoặc đồ bơi khác thay cho áo phao được Cảnh Sát Biển Hoa Kỳ chấp thuận.
- Chỉ định một người trưởng thành làm Người Quan Sát Dưới Nước, tích cực để mắt đến mặt nước mà không sao nhãng.
- Nếu một đứa trẻ hoặc người lớn bị mất tích, mỗi giây đều quý giá! Kiểm tra trong nước **ĐẦU TIÊN!**

## **B là HÀNG RÀO**

- Lắp đặt và duy trì hàng rào thích hợp xung quanh hồ bơi và spa để cách ly khu vực bơi.
- Sử dụng nhiều lớp bảo vệ, như hàng rào, cổng, cửa ra vào, báo động và dụng cụ che đậy an toàn.
- Sử dụng cổng tự đóng, tự chốt mở ra bên ngoài và ra khỏi hồ bơi.
- Loại bỏ các vật dụng như ghế hoặc bàn mà trẻ có thể sử dụng để trèo qua hàng rào.

## **C là LỚP HỌC**

- Học bơi bằng cách đăng ký lớp học.
- Học cách sơ cứu và CPR. Luôn để điện thoại gần người để gọi 9-1-1.
- Dạy trẻ rằng việc chạy, nhảy và đẩy người khác trên sàn bể bơi rất nguy hiểm và có thể gây thương tích. Luôn luôn vào từ phía chân hồ bơi trước để bạn biết nước trong khu vực đó sâu như thế nào.

## **An toàn nơi cửa xả**

- Giữ trẻ em tránh xa cửa xả của hồ bơi và spa để tránh mắc và vướng víu.
- Buộc tóc dài lại và tháo bỏ các vật dụng lỏng lẻo như đồ trang sức hoặc dây buộc bộ áo tắm.
- Lắp đặt nắp cửa xả tuân thủ an toàn và hệ thống bơm tự động ngắt.
- Biết nơi đặt công tắc bơm của hồ bơi và spa à cách bật tắt.